

園児向け森ガイド 活動例

プログラム名	森のブランコ		
対象年齢	3～4歳（年少）	4～5歳（年中）	5～6歳（年長）
人数	何人でも可		
所要時間	ブランコ設営時間 体験時間は、調整できる（一人10まで数える間等）		
ねらい	森の中で楽しむこと		
内容	・ブランコを設置できそうな木を見つける（枝が横に張りだしている、加重に耐える） ・登山用ロープを枝にかけ、ブランコを作る ・順番を守って、ブランコに乗る		
参加者の準備物	帽子、長そでの服、長ズボン、長靴、飲み物		