園児向け森ガイド 活動例

プログラム名	五感を育てよう！　ネイチャーブラインドウォーク（初夏～夏）
対象年齢	3～4歳（年少）　4～5歳（年中）　5～6歳（年長）
人数	10 人前後/1 グループ
所要時間	1～2 時間
ねらい	人間の持つ本来の力を自然の中で育て、呼び覚ます。
内容	木陰の涼しい所で行う。 事前にロープを樹間の何本かに渡しておく。 体験者たちに目隠しをする。 4 カ所のポイントを作り、そこで、五感をはたらかせ、感じ取ってもらう。 ・目隠しして前の人の肩に手を置き芋虫のように列になりロープのところまで導く。あとはロープをもってたどる。 ・１　音がいくつ聞こえるかな、感じたこと ・２　触ってみよう　ザラザラした葉や、ツルツルの葉、とげとげトゲトゲの葉を触る。（コバノガマズミ、照葉樹の葉、モミの葉など） ・３　犬のようにクンクンしてみよう好 クロモジ、コアジサイ、ヨモギ、サンショウ、ヘクソカズラ、クサギ、ドクダミ、イヌザンショウ ・４　目隠しを取って味わってみよう　スイバやイタドリ 森には五感をくすぐるものがいっぱいあります。 ﾊﾗﾊﾗ、ﾄﾞｷﾄﾞｷ楽しんでみませんか？
参加者の準備物	帽子、長そでの服、長ズボン、長靴、飲み物 アイマスク（バンダナ）、ロープ、ものを入れる箱