

園児向け森ガイド 活動例

プログラム名	せせらぎのもりは、生き物と出会えるコース 秋の神明山は、どんぐりころころコース
対象年齢	3～4歳（年少） 4～5歳（年中） 5～6歳（年長）
人数	40名程度
所要時間	3時間30分（昼食時間を含む）
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子供達の自力をだしきる登山体験とどんぐりから楽しい体験。 ・ どんぐりからは、かたちの面白さや芽生えさせているどんぐりの様子やどんぐり木のつながりをイメージ。 ・ 登る事のつらさ～どんぐりの出会いの楽しさ～辛さと楽しさの繰返しでのメンタルが自然と養われる。自然に目的地にたどり着く、達成感！ ・ 登山中にもたくさんの生き物に会い、特に昆虫類は子供たちを盛りあげてくれる立役者、興味を示してくれる事で、しっかりと観察できる子に！
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保護センター～コースへ⇒ルートを子供達で確定しながらコース歩き。 ・ 登山中に会った生き物の観察と仲間への情報交換。 ・ 登山では自力を使う事優先ですが、持久力が気になるポイントではバグバグのよる生きものを直接触れる体験を行う。 ・ 活動中に予定外な事（動物との出会いなど）も常に起こったときは、サプライズとして受け止め、わくわく感を高める。今回は、せせらぎコースの溜で出会った大きめの魚や動物を観察し、参加者全員にとっても刺激的感動をもたらしました。 ・ 里山を登山する体験で大切さを理解してもらえる、子供から親に伝わる事が一番の伝わり方です。
参加者の準備物	帽子、長そでの服、長ズボン、長靴、飲み物