園児向け森ガイド 活動例

プログラム名	からだで感じよう！　自然のおどろき（初夏のころ）
対象年齢	3～4歳（年少）　4～5歳（年中）　5～6歳（年長）
人数	10 人前後/1 グループ
所要時間	1～2 時間
ねらい	体中で自然の息吹を感じ、気づかずに豊かな情感がはぐくまれる。 豊かな言葉で感じたことを伝えよう。感覚が研ぎ澄まされ発見する力が生まれる。
内容	森の散歩いろんな不思議なものに出会える。藪には入らない（ヘビに注意） 植物は自分の身を守るためにいろいろな力を蓄えている。 ・葉っぱをちぎると白い汁を出す草がある。タンポポ、ハルノノゲシなど。 ・体中にトゲトゲを持つアザミ、ハルノノゲシなど。 ・アレチノギシギシはぬるぬるしている。 ・クズはどこまでも伸びていき覆いつくす。クズ退治して、茎で作った輪投げで遊ぼう。 ・字書き虫となって葉っぱの中に隠れている（ノブキなど） ・チマキザサのツンツン新芽で葉の笛と笹舟を作ろう。笛は振動して音が出るから、誰かの膚にあてるとビンビン感じておもしろい。コップや笹飴もできる。 ・エゴノキの実で泡ブクブク石鹸づくり。 ・ヤエムグラのワッペンづくり。・ザトウムシのザワザワする虫？にも会えるよ。 ・オドリコソウの花車　・カタバミの十円玉磨き　・ﾄﾁﾉｷの葉っぱでお面を作ろう。
参加者の準備物	帽子、長そでの服、長ズボン、長靴、飲み物 ペットボトル（水）　ストロー、ハサミ